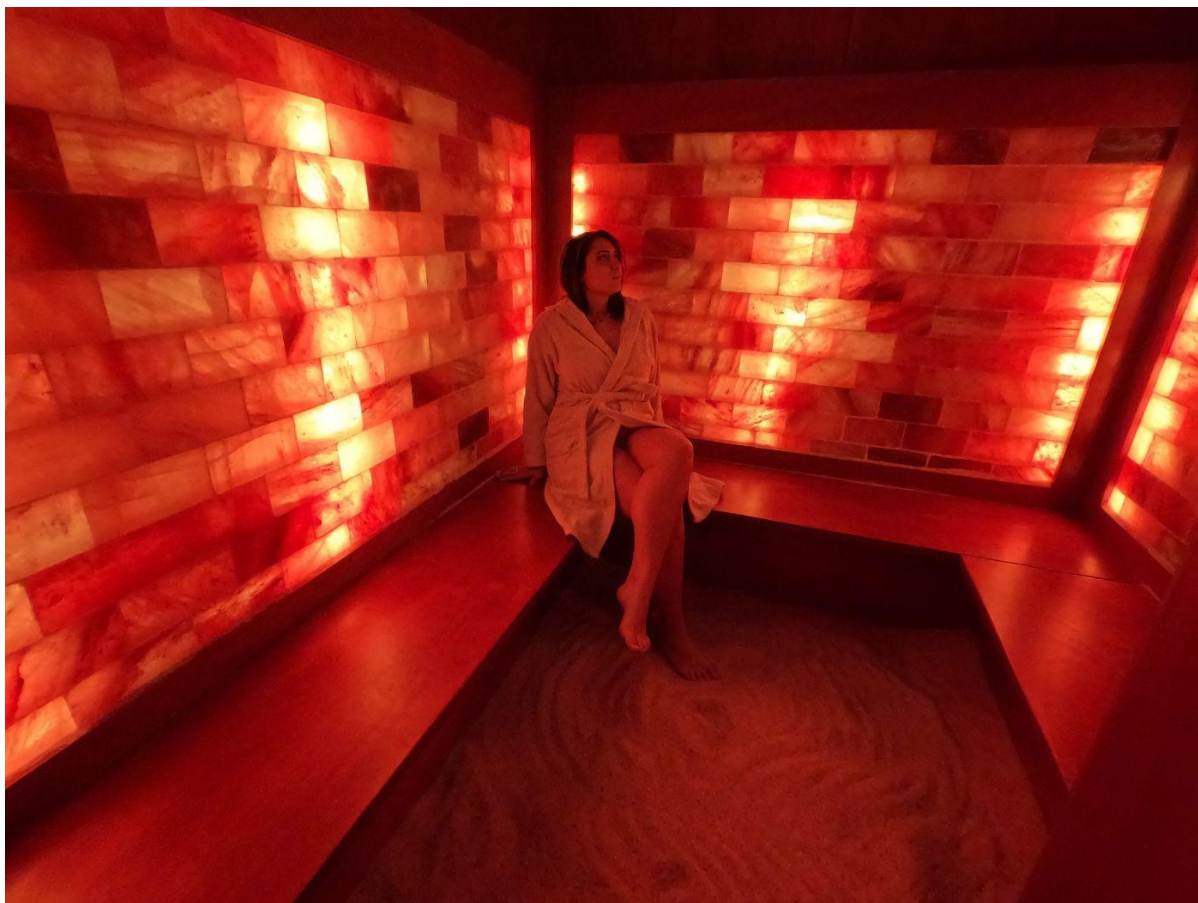




In Basilicata la prima Honey SPA d'Europa

A Ripacandida, un piccolo borgo in provincia di Potenza, c'è la prima centro benessere dove il miele è protagonista

Articolo di Livia Elena Laurentino

Città? del miele, del vino e dell'olio, **Ripacandida** è arroccata su un colle e guarda dall'alto il Monte e il Parco naturale regionale del Vulture, con la sua ricchissima biodiversità, dove si alternano montagne, colline, prati in fiore e fiumi, laghi e fitti boschi. E non poteva che nascere qui la prima **Honey SPA** d'Europa.

Honey SPA, a Ripacandida il primo centro benessere a base di miele

L'idea è nata da **Franco Rondinella**, apicoltore titolare dell'azienda **L'Oro dei fiori**, che da oltre trent'anni grazie alle sue api realizza prodotti derivanti dal loro instancabile lavoro. Non si tratta solo di miele, propoli, pappa reale, polline e preziosa cera, ma anche di creme al cioccolato, torroni e altre golosità. Tuttavia l'intento di Franco, quando ha pensato di creare una SPA, era quello di **ampliare a un benessere più ampio i frutti dell'alveare** e non utilizzarli solo come

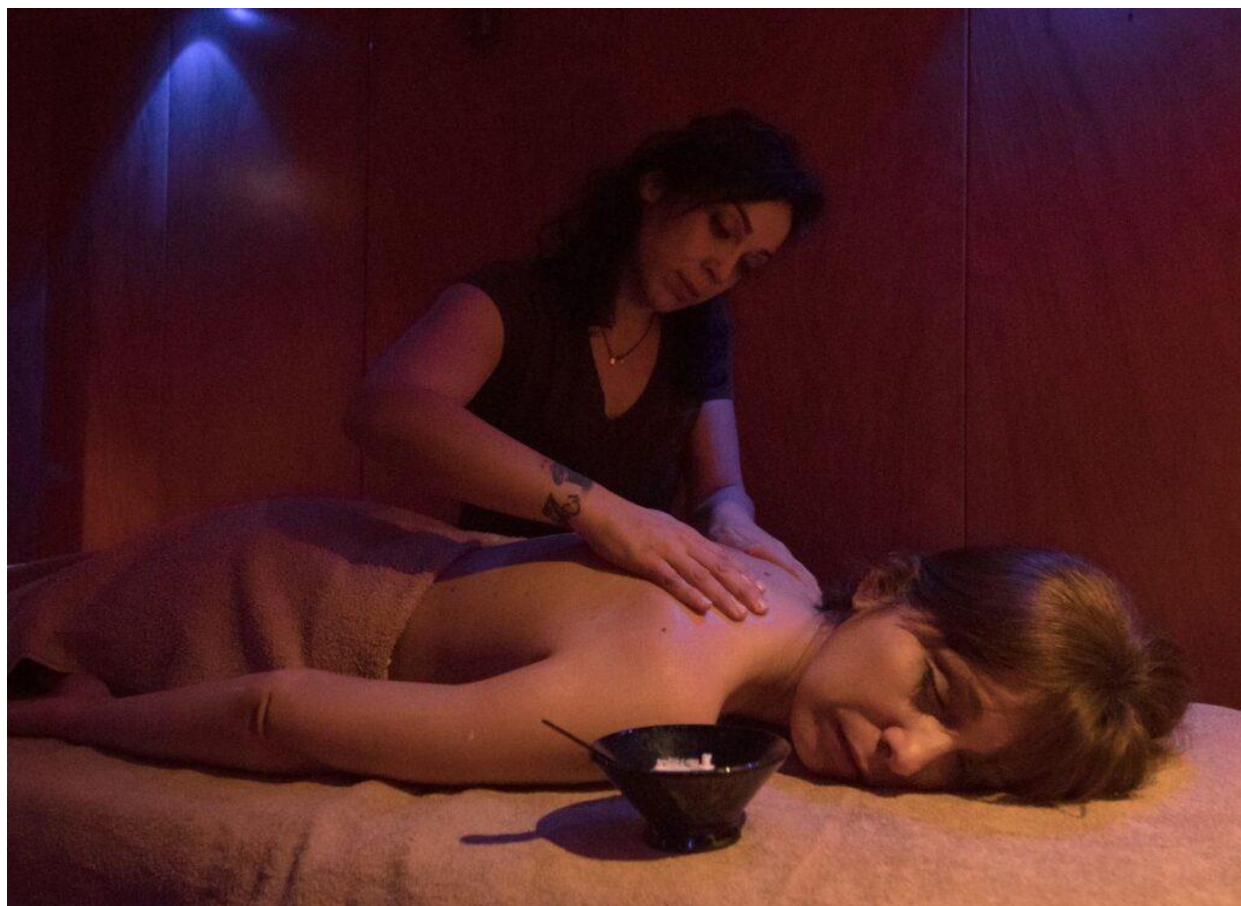
“alimento”.



Il miele come alimento e come alleato per il benessere (Foto © Scilla Nascimbene).

Ecco perché in un angolo di quella che viene definita la **Basilicata “rurale”**, nel 2019, ha aperto la prima Honey Spa. Nello stabile dove si trova il laboratorio per la produzione del miele e dei suoi derivati, l'ultimo piano accoglie questa eccellenza.

Per una giornata di relax ci sono a disposizione diverse soluzioni per un percorso benessere personalizzato. Si può iniziare dalla **Grotta del sale**, creata con mattoni di rosa dell'Himalaya, dove i suoi benèfici effetti sono un vero toccasana per le vie respiratorie in abbinamento alla cromoterapia.



Trattamenti al miele (Foto © Scilla Nascimbene).

C'è, poi, una zona relax in cui riposare dopo i vari trattamenti nell'apposita cabina, oppure godersi l'idromassaggio nel **Bagno giapponese Ofuro**.

Ma la vera curiosità è la **Stanza delle api**, una piccola veranda che affaccia sulla vallata e permette un contatto quasi diretto con l'habitat naturale di questi straordinari insetti. Al suo interno si può fare **api-aromaterapia**, permette di beneficiare dei profumi dell'alveare ricchi di resine e oli essenziali utili per il benessere di tutto l'apparato respiratorio; ancora **apisound**, per ascoltare il ronzio delle api che favorisce il rilassamento e la meditazione, simile a quando si ascolta musica classica.



La stanza delle api.

Nell'Honey SPA, inoltre, vengono realizzati percorsi benessere anche di coppia e viene offerta la possibilità di soggiornare per la notte.

A poca distanza si trova la piccola **chiesa di San Donato**, detta la piccola Assisi lucana, per i numerosi affreschi di scuola giottesca che l'adornano. Nell'attigua villa comunale, un tempo l'orto del convento, si ergono due alberi monumentali; una sequoia gigante di oltre 200 anni e un maestoso pino d'Aleppo di circa 400 anni, due vere e proprie rarità.



La chiesa di San Donato a Ripacandida (Foto © Scilla Nascimbene).

Honey SPA

Via Raffaele Ciriello, 32, Ripacandida (PZ)

www.honeyspa.org

Data di creazione

09/04/2025

Autore

redazione