

[Io, Valentina dalla A alla Z](#)

scritto da Marco Benvenuto | 21/09/2018



Non chiamatela food blogger, neppure chiedetele di Beppe Grillo. Conduce “Piatto forte” su Alice TV e si nasconde sotto i tavoli a mangiare polenta. Sogna un ristorante a Dublino e va matta per la carbonara.

Valentina Scarnecchia, 35 anni, milanese di nascita ma profondamente genovese. I più begli occhi della cucina in Tv che ricordano il mare ligure di Nervi. È il luogo dove lei vive, che venera quasi come la carbonara che non si fa mai mancare. Da “**La terra dei cuochi**” a “**Cuochi e fiamme**”, per approdare a “**Piatto forte**” che la sta consacrando su **Alice tv**. Sull'emittente ligure Primocanale conduce “**Chef per passione**”, che registra direttamente dalla cucina di casa sua. E si diverte.

Le chiedono sempre di **Beppe Grillo** che è il suo secondo padre, dopo che la mamma ha sposato il “Beppe” nazionale passato dallo spettacolo alla politica. Ma lei su questo è molto chiara: «*In tv friggo i paccheri e non faccio politica*».

Esuberante, «*prendo fuoco facilmente*» ci ha rivelato nella lunga e piacevole videointervista, ma anche pignola. Ama i sapori forti, pasta, peperoncino e carne; non a caso il suo “Piatto forte” è una rassegna di ricette italiane per stomaci allenati che le consente anche di mettere in mostra le eccellenze gastronomiche del Belpaese. Salvo poi, come ci racconta lei stessa, «*Essere inseguita da ammiratori che invece dei rituali fiori mi vogliono omaggiare di formaggi e prosciutti*».

Con lei **abbiamo giocato con l'alfabeto**: ne è uscito fuori un **ritratto lettera dopo lettera**. Dalla sua alimentazione "bipolare" alla passione per Dublino lasciando spazio alle radici romagnole per parte di padre, **Roberto Scarnecchia**, funambolica ala di Roma e Milan. Ci ha parlato anche della nonna, che le ha insegnato "[la sacra arte della pasta fresca](#)" e del nonno iraniano, per parte di madre, con il quale condivide l'amore per la vodka, anche se lei ha una predilezione per il gin.

Una laurea in pedagogia nel cassetto, Valentina "gioca" a fare la "grezza" e, sotto sotto, guarda a [Chef Rubio](#) con passione. In un promo andato in onda di recente, si accovaccia sotto un tavolo di cucina a "scofanarsi" di polenta e cinghiale. Durante la nostra chiacchierata ha mangiato carbonara e ha bevuto prosecco. **Valentina è così: dalla A alla Z.**

Valentina Scarnecchia, la conduttrice di Piatto forte si racconta.