

L'unione tra tradizioni natalizie e buon cibo è sempre stata viva ma negli ultimi anni si è rafforzata, un po' perchè noi italiani siamo dei buongustai e poi perchè la scelta di eccellenze è davvero ampia. **Calendari dell'avvento, panettoni e pandori** restano ai vertici della classifica dei doni più amati e tradizionali, a cui seguono anche confezioni di **cioccolatini pregiati**, combinazioni di candele, personaggi del presepe, bottiglie di vino, conserve e molto altro ancora.



Il cioccolato è sempre un regalo apprezzato.

I calendari dell'avvento

Secondo la definizione classica, l'Avvento è il periodo di preparazione alla Natività di Cristo. Si tratta di un momento che da inizio all'anno liturgico nel cristianesimo occidentale e che consiste nella trepidante attesa della nascita del Cristo.

Il **calendario dell'avvento** è anche **uno dei regali più classici e amati del periodo natalizio**. Negli ultimi anni questo simbolo ha vissuto una rinascita in forme sempre più creative e sofisticate. Anzi, è passato dall'essere un dono per bambini a un oggetto ricercatissimo e apprezzato anche dagli adulti.

Brand e aziende di ogni settore, a Natale, propongono il proprio calendario dell'avvento con regalini di vario genere in ogni casella. Il vero e proprio calendario dell'avvento natalizio, tuttavia, è quello pieno di **cioccolatini e ghiottonerie** da scoprire giorno dopo giorno, in attesa del 25

dicembre.

Cesti natalizi e strenne

I **cesti natalizi sono il regalo perfetto**, specialmente per chi vuole ridare lustro alle tradizioni più classiche del Natale. Da sempre presenti sotto l'albero, queste composizioni di prodotti alimentari di alta qualità sono un simbolo di abbondanza, buon auspicio e condivisione.

Un buon cesto natalizio può includere una **selezione di delizie tipiche**, come panettoni artigianali, biscotti, cioccolato, marmellate e prodotti gastronomici regionali (formaggi e salumi).

Le **strenne**, similmente, sono confezioni più raffinate, nelle quali si abbina il cibo a oggetti di artigianato o piccoli accessori per la casa. Questo dono si presta bene sia con gli affetti più vicini che con i rapporti più formali: si adatta al gusto e all'occasione, può essere sempre personalizzato e, ovviamente, è sempre gradito.

Home-made con amore

Tra i regali più apprezzati e dal sapore autentico ci sono quelli [fatti in casa](#), preparati con cura e amore. Il Natale è il momento perfetto per **riscoprire la bellezza dei doni fatti a mano**, che trasmettono un calore e un'attenzione speciali.

Le marmellate preparate con frutta di stagione, i biscotti speziati, le conserve o i liquori fatti in casa sono regali che emanano affetto, amore e tempo dedicato agli altri. Anche creare candele profumate o piccoli oggetti di artigianato personalizzati può essere un modo unico per far sentire speciali i destinatari.

Il valore di questi regali non risiede nella loro utilità o nel loro sapore, ma soprattutto nel messaggio che portano con sé: l'importanza della cura e dell'attenzione ai dettagli, quale simbolo del vero ritorno alle radici del Natale.

Data di creazione

28/09/2024

Autore

redazione