



## Cookies, la storia degli iconici biscotti all'americana

**Chi è appassionato di dolci li ha mangiati sicuramente almeno una volta nella vita ma qual è la storia dei famosi biscotti americani che siamo stati abituati a vedere anche nei film e nelle sit-com?**

Quando si parla di biscotti all'americana è normale che il pensiero vada ai cookies, i **frollini con tanto burro** e **pezzettoni di cioccolato** che hanno un fascino unico e un sapore appagante.

Proviamo a ripercorrerne la storia, tenendo conto che questi [biscotti americani](#) ormai sono diffusi praticamente in tutto il mondo e facilmente acquistabili presso qualsiasi supermercato.

Nel 2008, il **New York Times** scrisse di aver individuato e scoperto la vera ricetta dei **cookies** ma in realtà le varianti nella preparazione sono tante. Ci sono, infatti, varie scuole di pensiero inerite all'uso di un tipo di cioccolato piuttosto che un altro, sulle dimensioni che devono avere i biscotti, sulla loro massa e persino sul diametro.

## Le origini dei cookies americani: come sono nati

Per ricostruire la storia dei cookies, che insieme agli [Oreo](#) sono i biscotti americani più famosi nel mondo, bisogna tornare agli anni Trenta, nel Massachusetts. Qui, tale **Mrs Ruth Wakefield** era solita cucinare quotidianamente dei gustosissimi biscotti al burro e cioccolato da servire agli avventori del "**Toll House Inn**", un locale che si trovava tra Boston e New Bedford.

In un'occasione venne a mancare il **Baker's chocolate**, un cioccolato particolarmente amaro e facilmente solubile che rappresentava l'ingrediente indispensabile per la preparazione dei suoi biscotti al burro. Per ovviare a tale imprevisto, Ruth lo sostituì con una barretta di **cioccolato semidolce**, opportunamente sminuzzata e inserita nell'impasto, convinta che i pezzetti si sarebbero sciolti in fase di cottura. Non andò così e i biscotti estratti dal forno avevano i pezzettini di cioccolato ancora integri. Nonostante ciò, furono serviti nel locale e riscosero un successo straordinario.



---

## Dal forno di Ruth ai giornali americani

Da quel momento, si fece un gran parlare di questi biscotti con i pezzettini di cioccolato e la ricetta dei cookies creati da Ruth finì addirittura sul **Giornale di Boston**. Da lì partì un **tam-tam clamoroso** e se ne parlò anche in radio, all'interno del programma "**Cibi famosi da luoghi famosi**", diretto da Betty Crocker.

Moltissime massaie americane iniziarono a replicare i cookies entro le mura domestiche, utilizzando il "**Nestlé Semi-Sweet Chocolate Bar**", le cui vendite salirono a livelli vertiginosi.

Nel 1939, l'imprenditore **Andrew Nestlé** avviò anche la produzione delle "**chips**", le mitiche **gocce di cioccolato** già pronte per essere versate nell'impasto dei biscotti. **Nestlé**, in cambio di una fornitura a vita concessa a Ruth, ottenne l'autorizzazione a stampare la ricetta dei biscotti cookie sulla parte posteriore delle confezioni di gocce di cioccolato che aveva lanciato in commercio e l'operazione decretò la fortuna economica dell'azienda.

### Data di creazione

31/08/2023

### Autore

redazione