



CAM  **VITA**

◦ EXPO DEL SANO VIVERE ◦

12/13/14 • MAGGIO 2017

Etnafiere - Centro Fieristico Etnapolis

VEN | SAB | DOM • 10:00 / 21:00

◦ INFORMARSI ◦

◦ ABITARE ◦

◦ MANGIARE ◦

◦ CURARE ◦

◦ VIVERE ◦

Cambiiovita 2017 a Catania, la fiera del progresso sostenibile

Cambiiovita 2017 a Catania, a EtnaFiere dal 12 al 14 maggio, è la seconda edizione dell'Expo del sano vivere che dimostra come ci possa essere progresso senza inquinamento e salvaguardando la propria salute psicofisica.



CAM  **VITA**

◦ EXPO DEL SANO VIVERE ◦

12/13/14 • MAGGIO 2017

Etnafiere - Centro Fieristico Etnapolis

VEN | SAB | DOM • 10:00 / 21:00

◦ INFORMARSI ◦

◦ ABITARE ◦

◦ MANGIARE ◦

◦ CURARE ◦

◦ VIVERE ◦

Cambiovita 2017 si svolge a EtnaFiere di Catania del 12 al 14 maggio.

Dal 12 al 14 maggio, la Sicilia orientale diventa centro propulsore di benessere e punto di divulgazione dell'informazione sul cibo sano. **EtnaFiere – Centro fieristico di Etnapolis**, nella zona industriale di Catania, ospiterà la seconda edizione di [Cambio Vita – Expo del sano vivere](#), una fiera nata dalla collaborazione del **Cdo (Compagnia delle opere della Sicilia Orientale)** con Barbara Mirabella, organizzatrice ufficiale.

“**Natura**” è la parola chiave dell'evento catanese “*all green*” che rappresenta un ricco centro di informazioni per tutti coloro che perseguono l'obiettivo di uno shopping sicuro in termini di cibo buono, naturale e salutare, ma anche un'occasione per presentare la propria azienda e i propri servizi a oltre **6000 visitatori**.

Le aree tematiche di Cambiovita 2017

Cambiovita 2017 – Expo del sano vivere sarà articolata in diverse aree tematiche:

1. Alimentazione,
2. Salute e Benessere,
3. Ambiente e Bioedilizia,
4. Turismo green e tempo libero.

nell'ambito di ogni spazio si svolgeranno cooking show (con la partecipazione di grandi chef),

degustazioni di prodotti bio o appartenenti ad una filiera controllata, di prodotti regionali, vino e olio; non manderanno interessanti conferenze e programmi per approfondire tematiche eco-friendly.

La fiera consente anche a brand affermati, di poter lanciare novità in relazione ai prodotti del benessere e di stringere importanti partnership con altre aziende, alla luce di una maggiore attenzione al rispetto dell'ambiente e al benessere psico-fisico del consumatore.

Uno spazio notevole è dedicato ad altre tematiche emergenti e non meno importanti. Un'area è interamente dedicata alla **cucina vegana e vegetariana**, alle aziende gluten free, lactose free e sugar free.

Turismo consapevole e bioarchitettura

Un ruolo importantissimo nell'ambito di CambioVita 2017 sarà assegnato al **turismo consapevole**, per porre l'attenzione su un nuovo modo di viaggiare che valorizzi e riqualifichi i territori di destinazione, con risparmio economico e rispetto per l'ambiente.

La seconda edizione tratterà anche il concetto di **bioarchitettura**, disciplina che consiste nell'utilizzo di materiali ecosostenibili nella costruzione e realizzazione delle strutture e degli edifici.

Partner importanti

Degni di menzione sono anche gli **importanti partner dell'edizione**: i temi riguardo il pescato biologico e il "bar della salute" saranno affrontati dal **Ministero delle politiche agricole e forestali** e il **Ministero della salute** darà l'opportunità di sottoporsi al **Longevity Check up**, un test predittivo sull'invecchiamento basato sui parametri cardiovascolari che bisogna rispettare con le nostre sane abitudini quotidiane.

La fiera istruisce sul concetto secondo cui il **progresso non è sempre accompagnato dalla controparte negativa dell'inquinamento**, del mancato rispetto per l'ambiente e della propria salute psicofisica. L'evento si fa infatti promotore di un cambiamento che, secondo l'organizzatrice Barbara Mirabello, il consumatore ricerca costantemente: Cambio Vita infatti significa orientamento sia verso il benessere psicofisico quotidiano sia verso la prevenzione della propria salute a lungo termine.

Data di creazione

17/04/2017

Autore

clarissa-iraci