



“Anima e corpo: dualismo inscindibile”: il congresso di Nutriva Academy torna a settembre tra le Dolomiti

Dal 26 al 28 settembre 2025 al Bad Moos Dolomites Spa Resort di Sesto (BZ), professionisti della salute e del benessere si riuniscono per esplorare nuove frontiere della longevità e della resilienza

Sarà la quiete rigenerante delle Dolomiti il contesto della nona edizione del congresso “**Anima e Corpo: Dualismo Inscindibile – Longevity e Resilienza**”, promosso da **Nutriva Academy**. L'appuntamento è in programma **dal 26 al 28 settembre 2025** presso il Bad Moos Dolomites Spa Resort di Sesto (BZ), luogo adatto per coniugare formazione scientifica, esperienze olistiche e connessione con la natura.

Pensato per professionisti del benessere e della salute integrata – medici, farmacisti, fisioterapisti, osteopati, nutrizionisti e operatori del settore sanitario – il congresso è stato ideato con un approccio multidisciplinare che riguardi i vari aspetti della **longevità consapevole**.



nutriva
ACADEMY

ANIMA&CORPO
dualismo inscindibile
nona edizione

c/o **Bad Moos Dolomites Spa Resort**
via Val Fiscalina, 27 - Sesto Moso (BZ)
26-28 settembre 2025

Longevity e Resilienza:
strumenti pratici di nutrizione, integrazione
e gestione emotiva per promuovere
un invecchiamento positivo,
consapevole e preventivo

Longevità e resilienza: superare il dualismo mente-corpo

Il cuore della masterclass sarà l'esplorazione del concetto di "**Healthy Aging**" o invecchiamento di successo, come definito da **Rowe e Kahn**, che hanno enfatizzato come elementi chiave del processo la prevenzione delle malattie, l'elevato funzionamento fisico e mentale e l'impegno nella vita attiva. In seguito sono stati introdotti anche altri fattori quali socialità, fattori psicologici e resilienza.

I partecipanti saranno coinvolti in sessioni teoriche, workshop esperienziali e attività a contatto con la natura, dal **forest bathing** alla **riflessologia plantare**, dalla **respirazione consapevole** all'utilizzo degli oli essenziali e di **tecniche di rilascio emotivo**. Un percorso di alta specializzazione per offrire strumenti pratici e replicabili nella propria attività clinica e terapeutica.

Tre giorni per rigenerare mente e corpo

Il **Bad Moos Dolomites Spa Resort**, situato all'imbocco della Val Fiscalina, offre uno spazio intimo e raccolto con lo sfondo della natura incontaminata dell'Alta Pusteria. Un massimo di 30 partecipanti potranno vivere una pausa rigenerante e una riflessione profonda sul proprio ruolo nella cura della persona.



Un panorama delle Dolomiti (Foto © Ufficio stampa).

Il congresso sarà guidato da un corpo docente altamente qualificato, sotto la direzione scientifica della **Dott.ssa Anna Zuppini**, PhD. Tra i relatori figurano il **Dott. Paolo Bellingeri**, oncologo e specialista in nutrizione clinica e omotossicologia, il **Dott. Vincenzo Di Spazio**, medico emozionologo e teorico della cronosomatica, il **Dott. Roberto Menghini**, fisioterapista e docente in medicina tradizionale cinese, e la **Dr.ssa Sabrina Anna Nervi**, ginecologa con esperienza in fitoterapia e omeopatia

Tra le tematiche affrontate ci sono: infiammazione cronica, [microbiota](#), dialogo neuro-endocrino, gestione dello stress, memorie cellulari e prevenzione attiva, con un taglio sempre orientato alla clinica integrata.

Le iscrizioni sono **aperte fino al 28 luglio** e i posti sono limitati per garantire la qualità dell'esperienza. Per informazioni e programma completo: corsi@giuriatigroup.com; www.nutrivacademy.it.

Data di creazione

28/07/2025

Autore

redazione