



## A Rimini Wellness 2025 anche sana alimentazione per un approccio integrato al benessere

*Dal 28 al 31 maggio l'appuntamento internazionale dedicato all'intero ecosistema del mondo wellness ha raccolto, nei 30 padiglioni della Fiera di Rimini, ospiti da tutto il mondo con numeri di presenze in aumento e tante novità*

Rimini Wellness 2025 è l'hub internazionale che riunisce l'intero universo del wellness e del fitness. L'edizione di quest'anno, la 19esima, si è conclusa nei giorni scorsi lasciando un messaggio di promozione dell'importanza dell'esercizio fisico. I 30 padiglioni della fiera hanno visto una crescita esponenziale di ospiti da tutto il mondo, con prevalenza di presenze professionali.

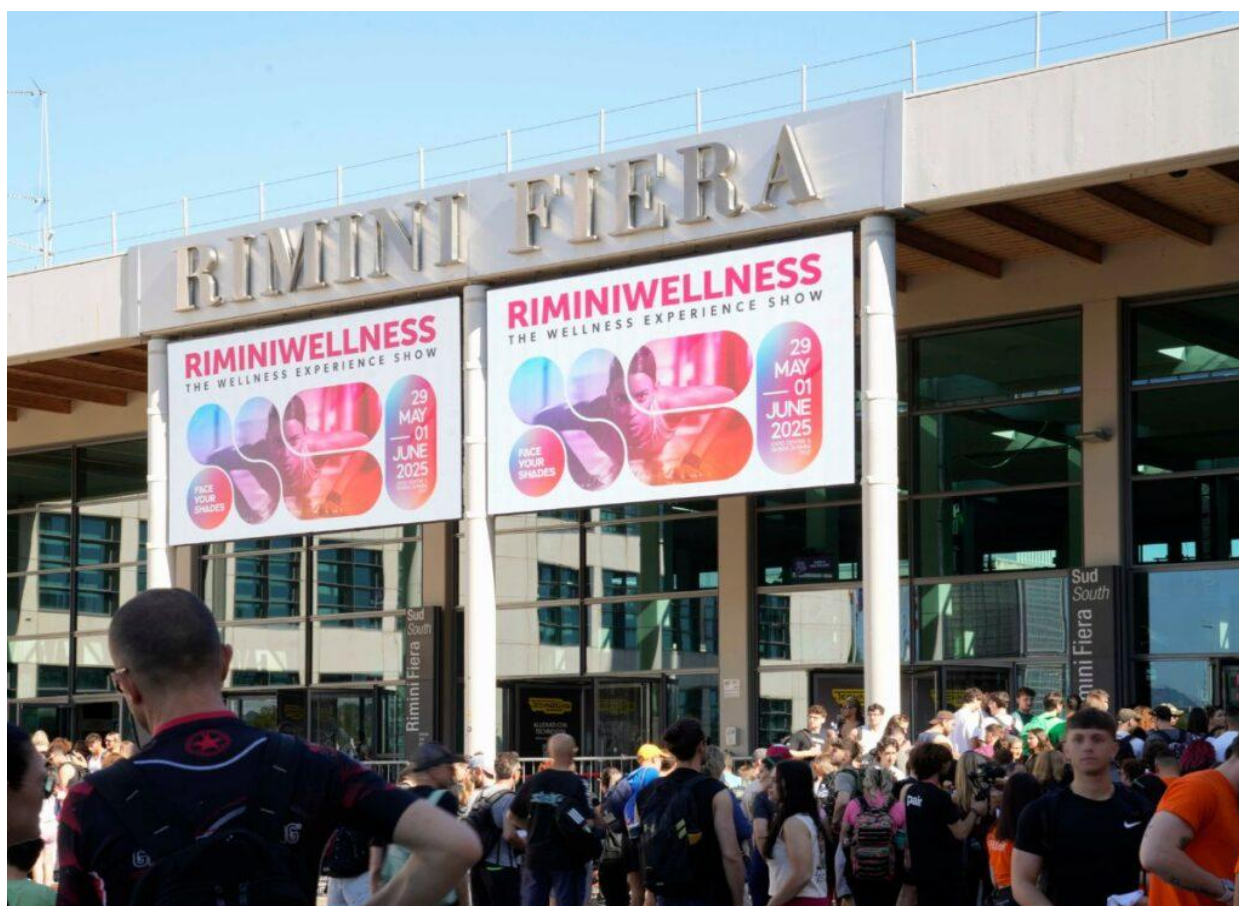
### **Area FoodWell: il benessere passa anche da una sana alimentazione**

Un focus particolare è stato dedicato alla nutrizione con tanti prodotti e progetti dedicati all'equilibrio alimentare.

Noi siamo ciò che mangiamo e il cibo che consumiamo influenza profondamente la nostra salute, il corpo e anche la mente. Nel quartiere fieristico di Rimini sono tornati partner storici e nuovi brand per un'edizione di **Rimini Wellness** all'insegna dell'innovazione proteica.

I marchi alimentari di ogni genere, dalla pasta alle bevande arricchite, si sono raccontati in molti modi, anche attraverso esperienze immersive, con ampio spazio dedicato ai **trend del functional food** proposti dagli ambassador. Una ricca vetrina per la nutrizione funzionale e i prodotti alimentari in chiave Wellness con un tripudio di frutta e verdura fresca.

Nutrirsi in modo corretto e sano è fondamentale per prevenire e trattare numerose malattie, migliorare la salute mentale e aumentare la vitalità. Una dieta equilibrata, ricca di frutta, verdura, cereali integrali e proteine magre, fornisce al corpo i nutrienti necessari per funzionare al meglio. Occorre però saper scegliere gli alimenti giusti per il proprio organismo.



L'ingresso di Rimini Fiera (Foto © Ufficio stampa).

## Le specialità proteiche

Le proteine sono importanti per la salute generale, ma anche per chi pratica sport. Sono fondamentali per la crescita e la riparazione dei tessuti, inclusi i muscoli, e svolgono un ruolo chiave nel metabolismo e nel sistema immunitario. Per gli sportivi le proteine sono ancora più importanti per sostenere l'aumento della massa muscolare, il recupero e la prestazione atletica.

Food Partner di Rimini Wellness per il terzo anno consecutivo, il **Gruppo Amadori – The Italian Protein Company** ha esposto un'ampia gamma di specialità proteiche creando una nuova partnership con una start-up innovativa che ha sviluppato un test di valutazione della performance muscolare per individuare precocemente il rischio di sarcopenia, cioè la perdita di massa e forza muscolare.

Anche il più celebre pastificio italiano, **Barilla**, ha creato l'alleato ideale per chi cerca l'equilibrio tra gusto e proteine: una **pasta ad alto contenuto proteico**, pensata per chi pratica attività fisica, 100% di origine vegetale, realizzata con semola di grano duro selezionata e proteine di piselli.

Per la prima volta i due brand **HiRO di Danone** e **Buddyfit** hanno unito le forze, animando la manifestazione con momenti di workout (allenamento) e alimentazione sportiva, con l'obiettivo di ribadire quanto sia importante, e allo stesso tempo accessibile a tutti, unire allenamento e corretta alimentazione



L'evento di HiRO di Danone e Buddyfit (Foto © Ufficio stampa Danone).

Tanti gli snack proteici da scoprire. Tra questi c'è Risibisi, un croccante biologico Valledoro, fatto con piselli e riso, cotti al forno, non fritti e senza olio di palma. Ricchi di proteine e fibre, si adattano ad uno spuntino o per accompagnare piatti vegani.

## Le acque arricchite

In una sana alimentazione non può mancare l'idratazione. Le **acque addizionate** continuano a riscuotere grande interesse. **Levissima+** ha confermato la sua missione di riferimento nell'ambito wellness, sostenendo il progetto "*Rigeneriamo Insieme*", che promuove uno stile di vita sano e rispettoso dell'ambiente.

La gamma di acque sul mercato è molto vasta: c'è quella con 15 grammi di proteine, un'altra con zinco e magnesio, perfino una con collagene e acido ialuronico per la bellezza della pelle.

## Proposte alternative e integratori

L'offerta per i fitness addicted è infinita: tra le proposte alternative e creative spicca il **Ketobar**, il primo e unico locale ketogenico ideato dall'ex ciclista **Mirco Bastianelli**. Qui si riproducono tanti alimenti come bioches, pizze, hamburger senza zuccheri e con basso contenuto di carboidrati. .

Agli integratori alimentari, insieme ai nutraceutici, è stata riservata un'intera area in fiera. Negli ultimi anni sono entrati a far parte delle abitudini quotidiane per oltre il 70% della popolazione adulta in Italia. Antiossidanti, [Omega-3](#), vitamine, L-Carnitina sono alcuni nutraceutici ormai molto diffusi, ma è importante fornire le corrette informazioni ai consumatori. Perciò sono stati organizzati vari incontri con esperti del settore per indagare l'unione tra scienza, farmacologia clinica, marketing e comunicazione, per garantire un'accessibilità condivisa alle novità della ricerca.

L'appuntamento è per l'edizione 2026 di Rimini Wellness. Intanto, per restare aggiornati:  
[www.riminiwellness.com](http://www.riminiwellness.com)

### Data di creazione

09/06/2025

### Autore

curradi-delbimbo