



Torna Roma Breast Days – Rema Roma per la Vita 2025

Il 3 e 4 ottobre, congresso medico e regata sul Tevere che unisce ricerca, prevenzione e riabilitazione per le pazienti colpite da tumore al seno, trasformando la cura in un percorso di forza e rinascita

La solidarietà, quando incontra la scienza e lo sport, diventa un motore capace di trasformare la paura in forza. È questo lo spirito che animerà la quinta edizione di “**Roma Breast Days – Rema Roma per la Vita**”, ideata e presieduta dal Professor **Giovanni Dal Pra**.

Grazie ai progressi della chirurgia plastica e alle protesi oggi fornite dal **Servizio Sanitario Nazionale**, l'**intervento per il tumore al seno** non è più vissuto come un trauma irreversibile ma, in molti casi, come un percorso di ricostruzione che restituisce fiducia. Le pazienti, meno spaventate, trovano nell'attività fisica – in particolare nel **canottaggio** – un prezioso alleato per la fase di recupero: i movimenti del remo, infatti, favoriscono il drenaggio dei liquidi post-operatori e aiutano a tornare gradualmente alla normalità.

Salute, sport e prevenzione insieme

La manifestazione, in programma il **3 e 4 ottobre** a **Roma**, si svilupperà tra la **Sala Rossa del Foro Italico**, le **Corsie Sistine del Complesso Monumentale dell'Ospedale Santo Spirito in Saxia** e il **Tevere**. Un connubio di luoghi simbolici per una due giorni che unisce congressi scientifici e regata, con l'obiettivo di sensibilizzare su prevenzione, cure e riabilitazione.

Quest'anno l'iniziativa ha ricevuto un ampio riconoscimento istituzionale: i patrocini arrivano da **Regione Lazio, Comune di Roma, CONI, Sport e Salute, Ordine di Malta, ASL Roma 1, Federazioni Italiane di Canottaggio, Nuoto e Vela**, oltre alla **Società Italiana di Chirurgia Plastica e Ricostruttiva (Sicpre)**.

Il programma di Roma Breast Days

Il **3 ottobre** la giornata si aprirà al **Foro Italico** con le sessioni del congresso medico, per poi proseguire con la presentazione degli equipaggi femminili. Alle 14 la regata prenderà il via dal **Galleggiante San Giorgio**, con arrivo al **Ponte Regina Margherita**. Nel pomeriggio, le **Corsie Sistine** ospiteranno invece i saluti istituzionali, la premiazione della gara e, in chiusura, il concerto della **Banda musicale della Marina Militare**.

Il **4 ottobre** sarà interamente dedicato agli approfondimenti scientifici nelle sale del **Santo Spirito in Saxia**, con la partecipazione di medici e specialisti di rilievo nazionale.



Una regata tutta al femminile sul Tevere: torna Roma Breast Days.

Una regata tutta al femminile

L'edizione 2025 segnerà un traguardo importante: **20 equipaggi di sole donne** si sfideranno per la prima volta in una formula competitiva, contendendosi il **Trofeo Challenge**, che resterà per un anno all'istituzione vincitrice.

A coordinare la gara sarà **Angelo Montana**, con il supporto dei circoli storici della capitale – dal **Reale Circolo Canottieri Tevere Remo** all'**Aniene**, dal **Todaro** al **Circolo della Rai** – che aprono le porte alle pazienti offrendo allenamenti gratuiti sul fiume.

Una sfida che va oltre il fiume

Roma Breast Days è portatore di un messaggio di rinascita. La competizione in acqua diventa simbolo di resistenza e coesione, un invito a guardare alla malattia non con rassegnazione ma con energia, dignità e speranza. Sul **Tevere**, ogni colpo di remo sarà la prova concreta che la vita, quando sostenuta da ricerca e solidarietà, può sempre ripartire più forte di prima.

Per informazioni: www.remaromaperlavita.it

Data di creazione

29/09/2025

Autore

redazione