“Dolci per le feste dal cuore dei Paesi Bassi”, il nuovo libro di Regula Ysewijn

Un libro di ricette, ma anche di storia e fotografie della scrittrice fiamminga specializzata in gastronomia

La scrittrice e fotografa fiamminga **Regula Ysewijn** torna in libreria con un altro bel volume, tutto da leggere e gustare (anche con gli occhi), e lo fa con un titolo curioso e quantomai appropriato dato il periodo che stiamo vivendo: si intitola infatti “**Dolci per le feste dal cuore dei Paesi Bassi”** ed è pubblicato da **Guido Tommasi Editore**.

La sua ultima fatica letteraria era il delizioso "*Pride and Pudding*" (pubblicato sempre dal medesimo editore) e rappresentava un lungo viaggio dedicato a uno dei dolci simbolo del Natale: quel *pudding*, così strettamente legato all'Inghilterra e alla sua storia – negli anni di Cromwell, per dire, era stato addirittura bandito dai festeggiamenti natalizi in quanto considerato un peccato di gola – e di cui la scrittrice ne raccontava le vicissitudini come le gustose ricette attraverso numerosi esempi.

Ora con l'altrettanto curioso **Dolci per le feste dal cuore dei Paesi Bassi** la scrittrice torna nella sua terra natale e lo fa per raccontare le tradizioni culturali e gastronomiche del cuore del **Belgio**.

Da sempre il cibo è uno straordinario cantore dell'identità di un luogo e, a tale facile constatazione, non si sottrae di certo un Paese complesso come il Belgio la cui identità culinaria affonda le radici nelle **feste stagionali**. Protagonisti saranno allora tanto i popolari **waffles**, le cialde croccanti fuori e soffici dentro caratterizzate da una trama a griglia (o a nido d'ape) come le altrettanto famose **crêpes** che sono il piatto tradizionale per la festa della Candelora (2 febbraio), giorno che per la tradizione segna la fine dell'inverno e celebra la luce.

Leggeremo con piacere delle **Doubles de Binche**, sorta di *crêpes* la cui pastella viene preparata per metà con grano saraceno e per l'altra con la farina classica e che vengono poi farcite con un formaggio locale della Vallonia molto forte, il *boulette* (un formaggio morbido stagionato a crosta lavata): sono legate anzitutto alla **città carnevalesca** di Binche dove da 400 anni si tiene l'iconica **parata dei Gilles** che nel 2004 è stata riconosciuta come patrimonio culturale dell'UNESCO.

Uno dei dolci descritti nel libro (Foto © Regula Ysewijn)

Troveremo ancora ricette dei **pani invernali** che si preparano sotto Natale, ma anche dei **pretzel** soffici per la Quaresima oltre che dei dolci (assai numerosi) per le feste di **San Martino e San Nicola**. La lettura è affascinante perché rappresenta – come scrive la storica Annie Gray nell'introduzione – «*una lettera d'amore alla tradizione culinaria e alla ricca storia sociale dei Paesi Bassi*»: la quale è per lo più tutta da conoscere e scoprire per l'appassionato e curioso lettore italiano.

Regula Ysewijn, Dolci per le feste, Guido Tommasi Editore. Info: www.guidotommasi.it

Foto di copertina: © Regula Ysewijn

Data di creazione
15/12/2025
Autore
giovanni-caldara