



The China Study, di T. Colin Campbell e Thomas M. Campbell

The China Study: come la dieta può ridurre drasticamente il rischio di cancro, diabete, malattie cardiache e obesità.

Un libro che riporta risultati sorprendenti aa seguito di uno studio scientifico durato 30 anni.



è un libro scritto da **T. Colin Campbell** e **Thomas M. Campbell** che affronta in maniera scientifica il tema dell'alimentazione e del rapporto fondamentale che esiste tra il cibo e il nostro benessere.

Le informazioni e le conclusioni contenute in **The China Study** sono oggettive, scientifiche, di gran valore e, soprattutto, indipendenti. Esse prendono spunto da uno studio condotto nella Cina rurale e durato per circa 30 anni.

Le malattie prese in considerazione, tra cui diversi tipi di cancro, malattie delle ossa, dei reni, del cervello e l'obesità, vengono analizzate con cura e presentate con grafici, tabelle e diagrammi per comprenderle al meglio. Inoltre si mette anche in luce come l'alimentazione incida nella formazione di alcune patologie degenerative (tumori, diabete, malattie cardiovascolari ecc.). Particolarmente critiche sono le conseguenze, sul nostro fisico, delle proteine di origine animale.

Il libro è anche un mezzo di denuncia della disinformazione alimentare, causata dall'azione di potenti lobby, enti governativi e scienziati, e della relazione patologica tra le case farmaceutiche e la salute. In riferimento a quest'ultimo tema, vengono spiegate le modalità ed i motivi per cui le case farmaceutiche influenzano la nostra percezione e cura delle patologie.

[Su Amazon il libro è scontato.](#)

[Acquistalo subito cliccando qui: The China study.](#)

THE CHINA STUDY

Genere: Alimentazione e salute

Autore: T. Colin Campbell e Thomas M. Campbell

Editore: Macro Edizioni

Prezzo di listino: € 20,00

Data uscita: Settembre 2011

Pagine: 384

Data di creazione

25/05/2015

Autore

redazione
