



Muffin salati con bresaola e peperoni arrostiti

Un unico impasto per tante versioni golose, da scegliere in base ai propri gusti, alle esigenze nutrizionali o, semplicemente, a cosa abbiamo a disposizione nel frigorifero



Muffin salati con bresaola e peperoni arrostiti (Foto © Miriana Sanzo).

I **muffin salati** sono una delle ricette più semplici ma anche più versatili perchè con **un unico impasto** si possono ottenere tante e fantasiose versioni. Si preparano in **pochi minuti** e vanno bene per colazioni, antipasti e pranzi alternativi.

Posso essere [dolci](#), [al cioccolato](#) oppure farcire con zucchine e melanzane a cubetti, con piselli e fiori di zucca, con olive nere e pomodori secchi e si possono aggiungere delle [fonti proteiche](#) come il tonno o gli straccetti di pollo per ottenere dei muffin sfiziosi e bilanciati.

In questo caso abbiamo pensato a **muffin salati con bresaola e peperoni arrostiti**. Seguite la ricetta e vedrete che risultato!

Data di creazione

15/11/2020

Autore

miriana-sanzo