



Torta dolce alle zucchine, cacao e nocciole: vegana e golosa

Una variante salutare, leggera e meno calorica della classica torta al cacao e nocciole grazie alla presenza delle zucchine nell'impasto che lo rendono soffice, umido e morbidissimo.



Torta dolce alle zucchine, cacao e nocciole: vegana e golosa (Foto © Elisa Cianforlini).

La **torta dolce alle zucchine, cacao e nocciole** è un dessert originale, goloso e diverso dal solito. Si prepara in **pochissimi minuti ed è adatto a tutti**. È senza uova, senza latte e quindi perfetto per intolleranti, [vegetariani](#) e [vegani](#).

Provatelo a colazione, a merenda o per un fine pasto sano e genuino. Rappresenta, inoltre, un espediente per far mangiare le verdure anche ai bambini. Le [zucchine](#), infatti, non rilasciano sapore ma donano solo maggiore morbidezza all'impasto.

La torta si conserva per 4/5 giorni a temperatura ambiente sotto una campana di vetro o di plastica o all'interno di un contenitore ermetico.

Articolo di Elisa Cianforlini.

Data di creazione

15/06/2019

Autore

redazione