



## Torta vegana ai fichi e cannella

**Un dolce settembrino ottimo per la colazione e ottenuto senza ingredienti di origine animale**



Torta veg ai fichi e cannella (Foto © Lisa Corsoni).

La **Torta vegana ai fichi e cannella** è particolarmente **adatta al mese di settembre** in cui la natura offre la possibilità di gustare questi frutti succosi e zuccherini. Ma siamo anche nel periodo di transizione verso l'autunno e quindi non guasta un **dolce da forno** caratterizzato anche da una punta di spezia calda e avvolgente.

### **Dolce di settembre: torta vegana ai fichi e cannella**

Quello che vi proponiamo è un dessert gustoso ma anche sano e leggero; la mancanza di ingredienti di origine animale e di latte, inoltre, lo rende perfetta anche per chi segue un regime alimentare vegano e privo di [lattosio](#).

La **base della torta si presenta morbida e consistente al punto giusto** per evitare che i fichi sprofondino nell'impasto e la sua preparazione è davvero veloce e super semplice. Un **dolce di settembre** dalla riuscita assicurata!

Non vi resta che infornare e far partire la vostra giornata nel migliore dei modi.



La torta pronta per essere infornata (Foto © Lisa Corsoni).

**Data di creazione**

19/09/2020

**Autore**

lisa-corsoni