

[La ricetta dei manihi o fraticelli, dolci delle Valli del Natisone](#)

scritto da Redazione | 07/04/2023



Caterina è la proprietaria dell'agriturismo **La Casa delle rondini** a Stregna (UD) ma è anche depositaria di molti segreti della tradizione gastronomica delle Valli del Natisone, tramandati di madre in figlia.

In occasione di un evento organizzato dalla **Dieci Donne della Benecija** ([QUI il nostro racconto](#)) ci ha regalato l'**antica ricetta dei manihi o fraticelli**, dolci tipici della Benecija preparati soprattutto nel periodo pasquale.