



## Bloody Mary, storia e ricetta di un cocktail legendario

**Storia e leggenda si mescolano in un drink rosso  
fuoco che stupisce e conquista sorso dopo sorso.**

Succo di pomodoro, limone, vodka e aromi speziati, ecco gli ingredienti del **Bloody Mary**. Il nome di questo [cocktail](#) è avvolto da storie e leggende che hanno contribuito alla celebrità di un miscelato nato nella prima metà del '900.



Il succo di pomodoro è la base del Bloody Mary.

## La storia del Bloody Mary

**Fernand Petiot** o **George Jessel**? Questa è una disputa che dura da quasi un secolo. Il barista francese Petiot, affermò di essere il creatore del Bloody Mary in un'intervista al **New Yorker Magazine**. In particolare, raccontò al giornalista di essere stato il primo ad aver avuto l'intuizione di "condire" il cocktail composto da semplice succo di pomodoro e vodka, con spezie e aromi.

Un articolo pubblicato nel 1939 sul periodico **New York Herald Tribune**, invece, prova che il Bloody Mary è figlio della creatività dell'attore **George Jessel** il quale decise di unire diversi ingredienti per dar vita ad un nuovo tonico. L'unica certezza è che, nel giro di pochi anni, il miscelato prese piede diventando uno dei più celebri e apprezzati.

## L'origine del nome

Un cocktail dal color rosso sangue non poteva che chiamarsi "Bloody Mary" ma, anche in questo caso, la storia non è certa bensì piena di leggende.

Alcuni pensano che sia una semplice associazione con Maria La Sanguinaria, la sovrana inglese che ottenne questo appellativo per via delle persecuzioni perpetrate verso i protestanti. Un'altra storia vuole che la fonte d'ispirazione per il nome fosse Mary, una cameriera che lavorava nel bar di Chicago "**Bucket of Blood**" soprannominata da tutti Bloody Mary. Si racconta che due ragazzi di Chicago che assaggiarono il drink quando era ancora agli albori, associarono il passionale

colore proprio alla ragazza.

## La ricetta ufficiale dell'IBA



Bloody Mary, storia e ricetta del cocktail rosso sangue.

L'[International Bartenders Association \(IBA\)](#) stila periodicamente la lista ufficiale dei cocktail con la loro relativa ricetta. Il Bloody Mary è classificato nella lista **Long Drink** e si prepara con questi ingredienti:

- 4,5 cl di vodka
- 9 cl di succo di pomodoro
- 1,5 cl di succo di limone
- 2-3 gg di [salsa Worcestershire](#)
- Tabasco
- Sale di sedano
- Pepe

## Preparazione

Mescolare delicatamente gli ingredienti e versare nel bicchiere tumbler, quindi guarnire a piacere con il classico gambo di sedano o con uno spicchio di limone.

### Data di creazione

10/07/2017

### Autore

francesca-badiali