Cardo Roma: l’estate in città tra benessere, lusso e ospitalità d’autore

Dal design rilassante degli ambienti alla qualità del riposo nelle camere, dalla spa di mille metri quadrati alle spaziose aree meeting passando per una valida proposta gastronomica, fino alle attività e agli eventi. Il Cardo Roma, nel cuore dell’EUR, è una destinazione nella destinazione che non pretende di sostituire la città ma suggerisce un’altra modalità per viverla

Con il caldo torna la tentazione di abbandonare le città per godersi il relax e la brezza delle località balneari. Non tutti, però, cercano la fuga. C’è anche chi resta e sceglie di vivere Roma da un’altra prospettiva, non quella dei monumenti da cartolina o degli itinerari preconfezionati ma del tempo che rallenta, dell’equilibrio ritrovato, di spazi che permettono di respirare.

Il Cardo Roma visto dall’alto (Foto © Ufficio stampa).

La parte della hall accanto alla reception (Foto © Enzo Radunanza).

In questo spirito, con un pool party ispirato alle “Vacanze Romane”, il **Cardo Roma – Autograph Collection** ha ufficialmente inaugurato la stagione estiva. Tra atmosfere cinematografiche, musica d’epoca e un ricco buffet abbinato a vini e cocktail preparati dai bartender dello **Spectio Pool Bar**, l’hotel ha presentato la sua offerta per una clientela variegata, dai turisti ai viaggiatori d’affari senza trascurare gli stessi romani in cerca di un contesto rilassante.

La serata ispirata alle “Vacanza romane” (Foto © Enzo Radunanza).

Cardo Roma: l’ospitalità come luogo da abitare

Appartenente al **Gruppo Marriott Hotels International**, il Cardo Roma nel 2024 ha restituito nuova vita alla storica struttura firmata dall’architetto **Lucio Passarelli**, per anni sede dell’hotel Sheraton. L’importante ristrutturazione, firmata dal designer **Saar Zafrir**, ha generato un resort di lusso che unisce ricettività, aree business, ristorazione, intrattenimento, benessere e servizi di alto livello, conservando la funzionalità di un hotel cittadino.

La ristrutturazione è stata firmata dal designer Saar Zafrir (Foto © Enzo Radunanza).

«Cardo Roma è pensato per chi cerca un rifugio urbano, uno spazio dove lavoro e piacere si incontrano. – spiega **Nicolas Romero Oneto**, Head of Cardo Hotels – È una nuova idea di ospitalità che unisce identità locale, design distintivo e benessere olistico.»

Da sn Nicolas Romero Oneto, Head of Cardo Hotels, e Nino Polito – Director of Operations (Foto © Enzo Radunanza).

L’EUR: nei dintorni, un quartiere da riscoprire

Siamo all’EUR, un’area che da decenni cerca un proprio equilibrio tra passato monumentale e presente direzionale e che offre spunti di storia e arte meno noti ma di grande interesse.

A pochi minuti a piedi si trova il **Laghetto dell’EUR**, uno spazio verde sorprendente per ampiezza e tranquillità. Poco più in là, meritano una visita il **Museo della Civiltà Romana** – con plastici e reperti unici – e il **Palazzo dei Congressi**, gioiello dell’architettura razionalista. Il maestoso **Palazzo della Civiltà Italiana**, meglio conosciuto come “*Colosseo Quadrato*” e progettato per l’Esposizione Universale del 1942, oggi è sede della maison Fendi ma spesso accoglie il pubblico per mostre e appuntamenti culturali.

Palazzo della Civiltà Italiana, oggi sede della maison Fendi (Foto © Enzo Radunanza).

La **Nuvola di Fuksas** è un altro spazio per eventi, mostre e manifestazioni culturali: si raggiunge con la navetta del Cardo, prenotabile anche per arrivare in pochi minuti al centro della Capitale.

Un suggestivo tuffo nel passato, tra pini secolari e resti antichi, si vive sulla **Via Appia Antica**. È stata la prima “autostrada” della storia, costruita nel 312 a.C. per collegare Roma a Brindisi lungo oltre 600 km e facilitare il trasporto di merci, truppe e viaggiatori. La base larga cinque metri, sui cui posano lastre di pietra vulcanica provenienti dai Castelli Romani, è ancora intatta nonostante il transito delle automobili. Qualsiasi guida spiega come ogni pietra racconti una storia e che, da qui, sarebbe passato persino Napoleone Bonaparte, oltre a soldati, mercanti, senatori, schiavi e pellegrini.

La Via Appia Antica (Foto © Enzo Radunanza).

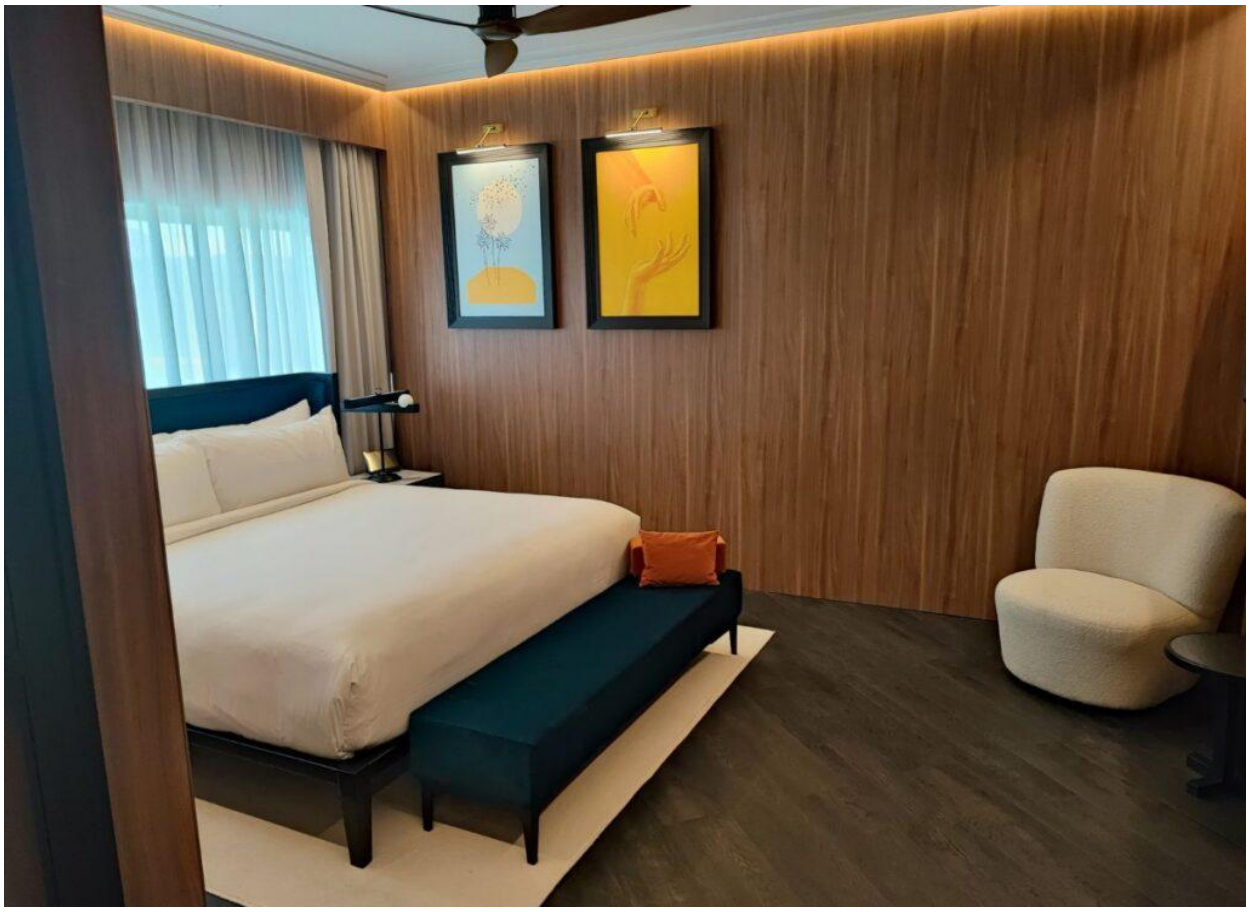
Da non perdersi, lungo il tracciato dell'Appia, alcuni sepolcri monumentali, dalla **Tomba di Cecilia Metella** alla **Villa di Massenzio** del II secolo a.C., dotata di un teatro, un circo, un senato e un mausoleo dinastico: un vero e proprio principato di un Impero in via di frammentazione.

Camere e suite: lusso e sobrietà

Le **324 camere** del Cardo Roma, di cui **57 tra suite e junior suite**, offrono un'**atmosfera calda** dal design contemporaneo in cui dominano **legno e tonalità naturali**. Ogni elemento è pensato per trasmettere una sensazione di lusso discreto, per chi apprezza il comfort e lo stile ma non l'ostentazione. Il legno riveste anche le pareti per creare un guscio protettivo intimo, mentre la luce filtrata dalle tende a tutta altezza disegna morbide geometrie sul pavimento scuro, in un equilibrio che fa sentire a casa.

Il soggiorno della junior suite (Foto © Enzo Radunanza).

Abbiamo soggiornato in una delle **junior suite**, dotata di un soggiorno con un ampio divano, una libreria modulare e un piccolo angolo cottura; nella zona notte, domina un letto king size impeccabile nelle sue linee essenziali e dalla testiera generosamente imbottita. Oggetti, quadri e lampade danno un tocco artistico moderno e ben dosato.



Camera da letto (Foto © Enzo Radunanza).

La medesima impronta **caratterizza tutte le camere e le suite**, che si differenziano solo nelle dimensioni e in eventuali servizi aggiuntivi.

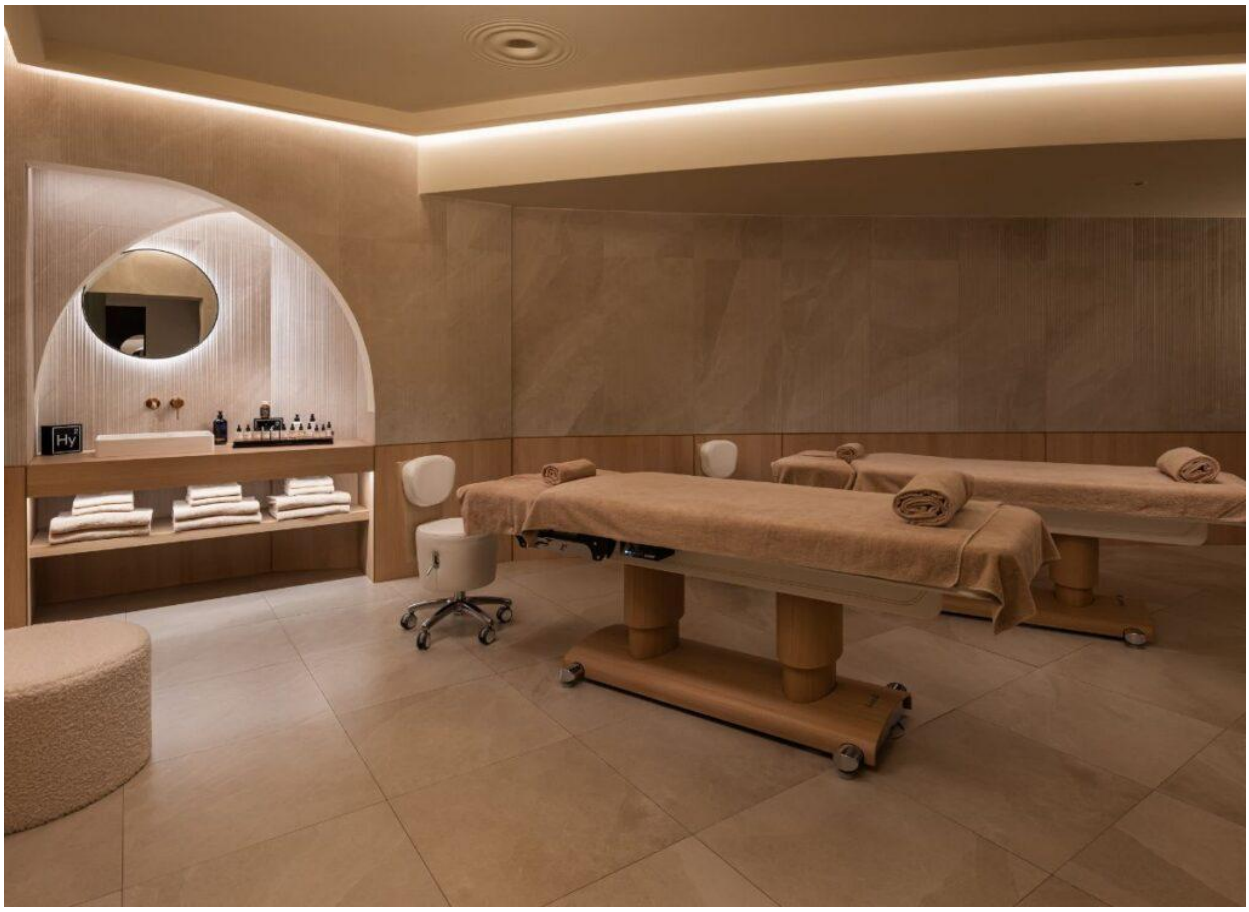
Una filosofia orientata al benessere a 360 gradi

Ciò che si percepisce durante il soggiorno al Cardo Hotel è l'**attenzione al concetto di benessere** che **non si esaurisce nel confort delle camere** e nei servizi della spa ma rappresenta il cuore stesso dell'esperienza. L'**approccio è olistico e trasversale**: coinvolge corpo e mente, tempo e spazio, accoglienza e cura.

La Olea Spa & Wellness (Foto © Enzo Radunanza).

La Spa e la piscina

L'**Olea Spa & Wellness**, aperta anche agli ospiti esterni, mette a disposizione quattro piscine, sauna, hammam e trattamenti personalizzati. Accanto, una **palestra attrezzata** con macchinari Technogym e un calendario di attività che include yoga, pilates reformer, meditazione e sessioni di fitness individuale, curate da **MCP Beauty & Wellness**.



Lo spazi per i trattamenti benessere (Foto © Ufficio stampa).

All’esterno, la grande piscina chiamata “**Spectio Pool**” è arredata con lettini e cabanas ed è predisposta tanto per trascorrere giornate al sole che per eventi. Ogni giovedì, le serate sono scandite da musica dal vivo, masterclass, programmi per famiglie e laboratori culturali. Per i più piccoli, è previsto un **Family summer program** con giochi gonfiabili, mini-piscine e attività giornaliere.

La “Spectio Pool” (Foto © Ufficio stampa).

Ristorazione e convivialità

Tra le tantissime esperienze offerte dalla città di Roma non va trascurata quella gastronomica, incardinata su un’antica tradizione culinaria, schietta, identitaria e coinvolgente. Il **Cardo Roma** convince anche sotto questo aspetto, assecondandolo e declinandolo in diversi servizi e iniziative.

Il ristorante Vertici (Foto © Enzo Radunanza).

Il **ristorante Vertici** diventa“**Teatro della Pasta**”, con una cucina a vista dove il cibo italiano per ccellenza assurge a simbolo culturale prima ancora che alimentare ed è al centro di degustazioni, laboratori e appuntamenti di team building. Le **masterclass di pasta**, gestite dalla scuola di cucina “**A tavola con lo chef**“, sono tra le attività più apprezzate da gruppi aziendali, turisti curiosi o semplici appassionati.

Alcune proposte del ristorante

Accanto a questo, il ristorante propone una carta con piatti della tradizione italiana e interpretazioni contemporanee, senza mai perdere contatto con la semplicità e l’autenticità. La partnership con **Aperol**, nuovo alleato dello **Spectio Pool Bar**, aggiunge un tocco informale e vivace all’offerta beverage della stagione.

Al Cardo Roma tutto concorre a creare un’idea di ospitalità in cui il benessere è vissuto come uno stato quotidiano e accessibile. C’è qualità del riposo nelle camere, ci sono ambienti spaziosi e dal design rilassante, c’è una proposta gastronomica inclusiva e di qualità e poi ci sono anche la professionalità e le premure di un team giovane che fa sentire accolti. In questo contesto, il lusso sfocia in una forma di equilibrio da ritrovare, anche in città.

CARDO ROMA – AUTOGRAPH COLLECTION
Viale del Pattinaggio 100, Roma
WEb: cardohotels.com

Data di creazione
17/06/2025
Autore
enzo-radunanza