



## Ponza, la perla del Tirreno si svela nel suo fascino incontaminato e discreto

*Un viaggio alla scoperta delle meraviglie naturalistiche dell'isola, tra acque cristalline, delizie gastronomiche e alberghi con panorami mozzafiato*

Appare proprio come quel **gioiello del Tirreno** per cui è conosciuta la più grande delle isole dell'arcipelago pontino, **Ponza**: per via, certo, del suo grande fascino tutto da scoprire – naturalistico e insieme così ricco di storia (già nel 209 a. C., per dire, con la seconda guerra punica era un'isola strategica per i Romani) –, ma di sicuro anche per quel viaggio in nave (di due ore e mezza da Formia-Gaeta; la metà del tempo se percorso con l'aliscafo) che la rende di fatto una meta ambita, preziosa, particolarmente desiderata e agognata dopo un lungo tragitto.



L'Amerigo Vespucci a Ponza (Foto © Dario Raimondi).

## Tra falesie a picco sul mare e spiagge incontaminate

Certo il suo straordinario **paesaggio naturale** è quanto mai parte dell'incanto: basti pensare a **Chiaia di Luna**, forse la più nota tra le **spiagge di Ponza**. Qui una parete di roccia bianca si staglia a picco su una lingua di sabbia. E l'impossibilità dell'uomo di raggiungerla a piedi – la si può infatti avvicinare solo grazie a una barca – rende pienamente giustizia del suo nome la cui forma della baia rimanda, appunto, a quella di uno spicchio di luna.



La spiaggia di Chiaia di Luna (Foto © Dario Raimondi).

Le **grotte di Pilato** poi – che appartenevano alla sontuosa villa romana della figlia dell'imperatore Augusto i cui resti sono tutt'ora visibili – sono un complesso di caverne scavate a livello del mare: le **cinque vasche ricavate nella roccia** sono collegate tra di loro da **cunicoli sottomarini** (in parte erano coperte, in parte aperte) e servivano per lo più per l'allevamento delle murene, pesci considerati sacri dai romani. Meraviglie che scopriremo in un'intensa giornata tra le acque cristalline grazie alle barche di **Ponzesi per scelta** (Info: [gite.ponzesiperscelta.it](http://gite.ponzesiperscelta.it)).



Le grotte di Pilato (Foto © Dario Raimondi).

## Trekking attraverso un'isola incontaminata

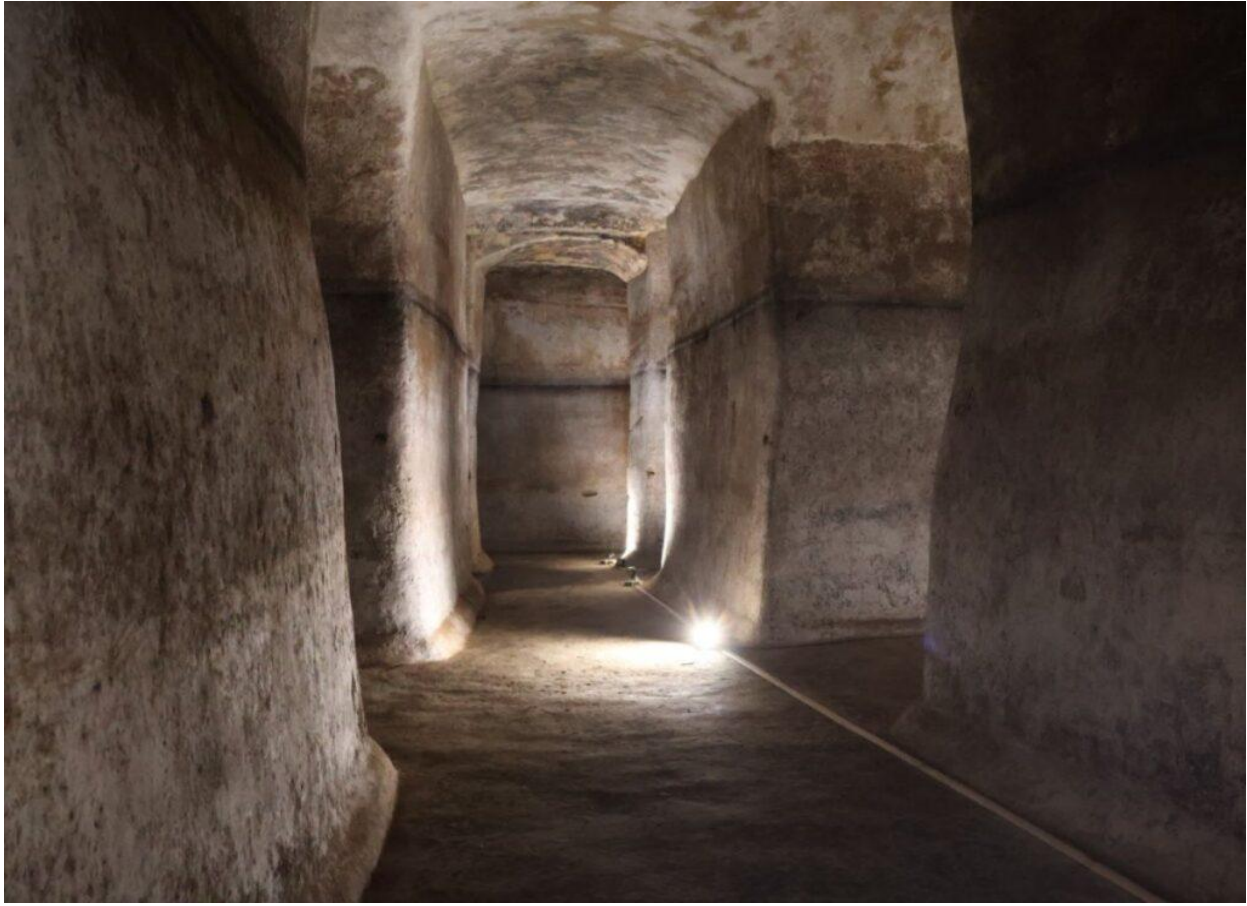
Eppure un viaggio alla scoperta a 360 gradi di Ponza va compiuto vivendo a stretto contatto con quest'**isola vulcanica** caratterizzata da un entroterra ancora selvaggio. Un'escursione semplice ma di indubbio effetto – in compagnia delle guide esperte e passionante di [Fly Hiking](#) – consente di raggiungere la parte più a nord dell'Isola, verso quella **Punta Incenso** il cui paesaggio si apre sulle **falesie** con scorci mozzafiato. Anche la passeggiata sul **Monte Guardia**, più impegnativa, il punto più alto di Ponza nella parte invece meridionale dell'isola, regala uno sguardo amplissimo su tutto il Mar Tirreno.



L'Isola offre diversi percorsi di trekking (Foto © Dario Raimondi).

## Le antiche cisterne romane

Un altro appuntamento imperdibile per il viaggiatore curioso e appassionato è la visita alla **Cisterna romana della Dragonara**: scavata nel tufo e rimasta per oltre due mila anni sepolta dal fango e dalle macerie è una **straordinaria opera d'ingegneria** nata dal genio degli **antichi romani** che consentiva di convogliare l'acqua (fino a due mila metri cubi).



Cisterna romana della Dragonara (Foto © Dario Raimondi).

La visita delle gallerie sotterranee – condotta dalle guide dell'[Associazione turistica Pro Loco di Ponza](#) – permette di comprendere lo straordinario livello di civiltà raggiunto dagli antichi così da risolvere un problema capitale: la conservazione e l'utilizzo dell'acqua dal momento che Ponza è isola priva di fonti o sorgenti di acqua dolce. Sono almeno una trentina, del resto, le antiche cisterne censite sull'isola.



Il Porto di Ponza (Foto © Dario Raimondi).

## Le soste del gusto: dove mangiare e bere a Ponza

### Ristorante Chiaia di Luna

Lassù dalla terrazza la vista sulla baia come sul porto è meravigliosa. Il luogo è ad alto tasso di magia e il fascino emanato riesce a diffondere un'atmosfera romantica. In tavola, poi, parleranno i sapori della tradizione isolana reinterpretati con tocchi d'autore: dagli ottimi crudi di mare ai sontuosi **tagliolini al carbone vegetale fatti in casa con colatura di alici, burro di Bretagna, tarallo sbriciolato e crudo di ricciola**. Ampia carta dei vini da cui è bene assaggiare una delle interpretazione del vitigno autoctono Biancolella.

#### RISTORANTE CHIAIA DI LUNA

Indirizzo: via Panoramica, Ponza

Telefono: 0771 80113 | [www.hotelchiaiadiluna.com](http://www.hotelchiaiadiluna.com)

### Ristorante Il Tramonto

Qui, nella zona nord dell'isola, si viene per la terrazza con vista mozzafiato da cui godere uno dei più indimenticabili tramonti. Il **Pesce** è l'assoluto protagonista in piatti d'ispirazione **mediterranea**: come **Lo spada nella roccia su salsa di porro e granella di pistacchi**. Troveremo poi il polpo

---

arrosto, ma anche il **pacchero con pesce di scoglio**, i **tacos di crostacei** e una rinfrescante tartare di tonno.

### RISTORANTE IL TRAMONTO

Indirizzo: Via Campo Inglese, Ponza

Telefono: [342 771 2173](tel:3427712173) | [www.instagram.com/ristorante\\_il\\_tramonto\\_ponza](https://www.instagram.com/ristorante_il_tramonto_ponza)

### A casa di Assunta

Lassù, nella suggestiva Via Panoramica, giungono in tavola piatti amorevolmente tramandati di generazione in generazione. Nel ricordo – ancor oggi assai vivo – di quella straordinaria padrona di casa che è stata la cuoca Assunta, personaggio carismatico e importante per la comunità. Tra i piatti da assaggiare il **tonno alalunga sott'olio** (vera e propria prelibatezza che si prepara nelle case di Ponza secondo le antiche tradizioni marinare isolane), il **carciofo ripieno di pesce**, ma anche le alici marinate e, tra i dolci, la golosa **cornucopia** ripiena di crema e accompagnata dalla frutta.

### A CASA DI ASSUNTA

Indirizzo: Via Panoramica, Ponza

Telefono: 350 177 6669 | [Facebook.com](https://www.facebook.com)

### Il Rifugio dei Naviganti

Mare profumo di mare è proprio il caso di dire seduti ai tavoli con splendida vista sul porto di questo ristorante in cui protagonista assoluto è il **pesce** presentato e cucinato in tutte le sue declinazioni: eccellenti (e da non perdere) i **crudi** – dalla **tartare di tonno** con finocchietto selvatico alla julienne di calamaro o al **crudo di gambero gobbetto**. Lo **scialatiello all'aragosta** di Ponza vale come autentico piatto del (buon) ricordo.



Il Rifugio dei naviganti (Foto © Dario Raimondi).

### IL RIFUGIO DEI NAVIGANTI

Indirizzo: Via Dante Alighieri 8, Ponza

Telefono: 0771 278148 | [www.rifugiodeinaviganti.it](http://www.rifugiodeinaviganti.it)

### Bubly Ponza

Locale multi funzionale – valido tanto per un aperitivo che per la cena o un dopocena – cattura e restituisce un'atmosfera piacevolmente vacanziera. **Cocktail, djset**, ma ovviamente anche piatti che celebrano la voglia di mare e il suo indubitabile protagonista: dell'ottimo **pesce**.

### BUBLY PONZA

Via Banchina di Fazio 1, Ponza

Telefono: 373 7396232 | [www.bublyponza.it](http://www.bublyponza.it)

### Una sosta alle Antiche Cantine Migliaccio

La storia nasce nel 2000 per iniziativa di **Emanuele Vittorio** che, insieme alla moglie **Luciana Sabino**, dà vita a questa cantina che omaggia la storia di **Pietro Migliaccio**, antico avo del proprietario che nel Settecento portò da Ischia, da cui proveniva, dei vitigni tipici come Biancolella, Forastera, Guarnaccia, Aglianico e Piediroso. L'intento esplicito è conservare le antiche tradizioni ma impiegando tecniche enologiche moderne così da dare vita a ottimi vini che siano espressione

di questo straordinario territorio: dalla piacevole **Biancolella Igt** al minerale **Fieno di Ponza Bianco** (declinato nella versione rosato e rosso). Su prenotazione, possibilità di degustazione.

### ANTICHE CANTINE MIGLIACCIO

Indirizzo: Via Pizzicato 9, Ponza

Telefono: 339 2744344 | [www.antichecantinemigliaccio.it](http://www.antichecantinemigliaccio.it)

## Dove dormire a Ponza

### Hotel Chiaia di Luna

La posizione è magica con vista, da diverse camere, sulla bellissima baia di Chiaia di Luna. La struttura è familiare ed è arredata con gusto in un luminoso stile mediterraneo. Ideale per una fuga romantica dove ritagliarsi del tempo prezioso e ritrovare l'armonia con sé stessi.

### HOTEL CHIAIA DI LUNA

Indirizzo: Via Panoramica, Ponza

Telefono: 0771 80113 | [www.hotelchiaiadiluna.com](http://www.hotelchiaiadiluna.com)

### Grand Hotel Santa Domitilla

Con l'intenso profumo del glicine sparso nell'aria dai pergolati che circondano il suo **ristorante Il Melograno**, l'hotel vive immerso in una quiete rigenerante a pochi passi dal centro. Tutto, qui, dalle eleganti camere al percorso benessere, invita (e mantiene) a una vacanza rigenerante.

### GRAND HOTEL SANTA DOMITILLA

Indirizzo: Via Panoramica, Ponza

Telefono: 0771 809951 | [www.santadomitilla.com](http://www.santadomitilla.com)

### Hotel Gennarino a mare

Un piccolo gioiello nel **pieno centro cittadino** completamente circondato dal mare. L'hotel è dotato di un suo ristorante (tra i suoi classici le *Fettuccine alla Gennarino*), ma anche di una marina privata collegata alla struttura centrale che consente l'ormeggio di imbarcazioni da diporto sia a vela che a motore.

### HOTEL GENNARINO A MARE

Indirizzo: Via Dante Alighieri 64, Ponza

Telefono: 0771 80593 | [www.gennarinoamare.com](http://www.gennarinoamare.com)

### Data di creazione

16/06/2025

### Autore

giovanni-caldara